

# Les Volontaires de Dieu de Jonquière

## Carême 2023

22 février <i>Provoquons un temps de silence avec Dieu</i>	23 février <i>Ouvrons notre cœur à un pardon difficile</i>	24 février <i>Ayons une écoute attentive pour une personne déprimée</i>	25 février <i>Soyons plus accueillants envers tous</i>	26 février <i>Donnons priorité à nos proches</i>
27 février <i>Nous irons à l'autre pour partager joie et peine</i>	28 février <i>Pensons aux autres en nous oubliant</i>	1 mars <i>Trouvons des qualités chez quelqu'un d'antipathique</i>	2 mars <i>Pardonnons-nous devant Dieu</i>	3 mars <i>Remercions Dieu pour le don de la vie</i>
4 mars <i>Gardons le sourire</i>	5 mars <i>Posons un geste charitable dans l'anonymat</i>	6 mars <i>Acceptons la divergence d'opinion</i>	7 mars <i>Soyons patients et tolérants en toute circonstance</i>	8 mars <i>Ne jugeons pas</i>
9 mars <i>Soyons vrais avec nous-mêmes</i>	10 mars <i>Ne soyons pas un éteignoir autour de nous</i>	11 mars <i>Évitons la plainte inutile</i>	12 mars <i>Évitons la critique destructive</i>	13 mars <i>Trouvons du positif dans une situation négative</i>
14 mars <i>Faisons jeûner nos défauts et nourrissons nos qualités</i>	15 mars <i>Ne laissons pas la paresse nous envahir</i>	16 mars <i>Faisons face à nos responsabilités</i>	17 mars <i>Abandonnons à Dieu nos tracas</i>	18 mars <i>Rendons grâce à Dieu pour chacun des repas</i>
19 mars <i>Soyons moins susceptibles</i>	20 mars <i>Semons la joie autour de nous</i>	21 mars <i>Accompagnons avec notre cœur un grand malade</i>	22 mars <i>Quels chemins je choisis pour aller à Dieu ?</i>	23 mars <i>Posons un geste pour diminuer la pauvreté autour de nous</i>
24 mars <i>Demandons à Marie de nous enseigner l'humilité</i>	25 mars <i>Ayons une pensée et une prière pour nos défunts.</i>	26 mars <i>Union avec tous les volontaires du monde entier</i>	27 mars <i>Prions pour nos prêtres</i>	28 mars <i>Soyons des artisans de paix dans une situation de conflit</i>
29 mars <i>Rendons un service à un membre de notre famille</i>	30 mars <i>Faisons taire une colère</i>	31 mars <i>Prions pour les personnes qui ont perdu leur emploi</i>	1 avril <i>Portons dans notre cœur un jeune désespéré</i>	2 avril <i>Accompagnons Jésus dans la semaine Sainte et ouvrons notre cœur à la joie Pascale</i>